

Programme des 2 jours de la formation :

Introduction à l'Élément Humain® , connaissance de soi, intelligence et flexibilité relationnelles

Expérimentée avec succès dans 30 pays (dont les USA et le Japon depuis plus de 30 ans), cette approche a été introduite en France en 1989. Le but de l'Élément Humain® conçu par Will Schutz est d'accroître l'ouverture et l'authenticité dans les organisations et de réduire les comportements défensifs improductifs afin d'obtenir de meilleurs résultats.

Public :

- Dirigeants, managers, responsables et leurs équipes qui souhaitent travailler avec plus d'efficacité et d'authenticité, améliorer leur management et leur leadership, développer l'estime de soi et le potentiel de chacun pour plus de performance de l'organisation.

Prérequis :

- Une forte implication est souhaitée pour la réussite de la formation. Aucun pré requis n'est demandé.

Objectifs pédagogiques :

- Mieux se connaître et comprendre ce qui se joue dans les relations. - Développer sa flexibilité relationnelle, source d'efficacité. - Faire des choix conscients et décider facilement. - Renforcer sa confiance en soi et développer son estime de soi.

Compétences Professionnelles visées :

- Connaissance de soi, intelligence et flexibilité relationnelles. - Savoir identifier ses mécanismes de défense et leur impact sur la performance du groupe, et sortir des positions rigides. - Savoir analyser et déterminer ses propres choix. - Développer l'estime de soi dans le travail d'équipe.

L'intervenante :

Elle est formatrice, formatrice LHEPTM certifiée par Ethan Schutz et Anne Monique Sellès et éducatrice de Jeunes Enfants

Programme :

Jour 1 :

Comprendre les niveaux d'ouverture et d'authenticité avec les autres. Comment créer des relations de confiance et sortir de situations difficiles voire conflictuelles. Comment déterminons-nous nos actes ? comment décidons-nous pour nous-même ? Identifier nos comportements préférés. Comment interagissons-nous ensemble à partir des trois dimensions qui définissent le comportement humain : Inclusion, Contrôle, Ouverture ?

Jour 2 :

Identifier nos ressentis, nos peurs sous-jacentes et les conséquences sur nos comportements Identifier les mécanismes de défense que nous utilisons, une protection illusoire et gros consommateurs d'énergie dans les organisations. Bilan collectif et individuel.

Moyens pédagogiques :

Pédagogie complète et innovante mise au point par le psychologue et statisticien Will Schutz : apports théoriques, exercices de visualisation, ateliers corporels, questionnaire d'autodiagnostic (Elément BTM) validés scientifiquement, mises en situation, feedbacks. Un livret pédagogique et un questionnaire Elément BTM seront remis à chaque participant. Tout le matériel pédagogique utilisé est exclusif et déposé.

Suivi et évaluation :

Les participants se verront remettre un premier questionnaire d'évaluation à remplir à l'issue de la formation. Organisme de formation référencé au Data Dock